

2. überarbeitete Auflage 2009

Sportklettern an künstlichen Kletteranlagen und an natürlichen Felsen findet immer mehr Eingang in das Erziehungs- bzw. Freizeitangebot von Schule, Verein und sonstigen pädagogischen Einrichtungen. In diesem Leitfaden für das Erlernen und Vermitteln des Klettersports werden deshalb neben der Darstellung der vielfältigen pädagogischen Zielsetzungen vor allem methodische Hilfestellungen für die systematische Vermittlung von Klettertechnik, Sicherungsverhalten, Risikoeinschätzung und Verletzungsprophylaxe in den Mittelpunkt gestellt.

Ausgehend von „Klettern im Hallengebirge“ über „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“ bis zum „Klettern an natürlichen Felsen“ wird ein an Bewegungsaufgaben orientierter Lehrweg entwickelt. Das Buch richtet sich deshalb besonders an Lehrer, Erzieher, Jugendleiter, Fachübungsleiter und Vereinstrainer, die vor allem im Jugendbereich arbeiten.


PRAXIS idee 14
Schriftenreihe für Bewegung, Spiel und Sport

Koordinativ-Orientierte Sportarten


Aus der Schriftenreihe **PRAXIS idee**

Klettern

Peter Klein ist Studiendirektor am Otto-Hahn-Gymnasium in Landau mit den Fächern Sport, Chemie und Biologie. Im Auftrag des Landesverbandes des Deutschen Alpenvereins und des Bildungsministeriums ist er für die Kletterausbildung der Lehrkräfte in Rheinland-Pfalz verantwortlich. Im Rahmen seiner Tätigkeit als Fachübungsleiter Hochtouren und Klettersport betreut er seit knapp 20 Jahren Kinder- und Jugendgruppen sowie Schularbeitsgemeinschaften beim Klettern.




Dr. Erich Schunk ist als Gymnasiallehrer am Otto-Hahn-Gymnasium in Landau tätig. Er war an der Entwicklung des Sportkletterns in der Pfalz in den 1970er Jahren beteiligt. Seit mehr als 10 Jahren führt er als Mitglied des Ausbildungsteams Kletter-Lehrgänge für Lehrerinnen und Lehrer in Rheinland-Pfalz durch.



ISBN 978-3-7790-0142-4
9 783778 001424

Klettern
Peter Klein / Erich Schunk
2., überarbeitete Auflage

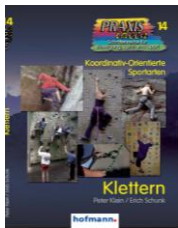
hofmann.



Sportklettern an künstlichen Kletteranlagen und an natürlichen Felsen findet immer mehr Eingang in das Erziehungs- bzw. Freizeitangebot von Schule, Verein und sonstigen pädagogischen Einrichtungen.

In diesem Leitfaden für das Erlernen und Vermitteln des Klettersports werden deshalb neben der Darstellung der vielfältigen pädagogischen Zielsetzungen vor allem methodische Hilfestellungen für die systematische Vermittlung von Klettertechnik, Sicherungsverhalten, Risikoeinschätzung und Verletzungsprophylaxe in den Mittelpunkt gestellt.

Ausgehend von „Klettern im Hallengebirge“ über „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“ bis zum „Klettern an natürlichen Felsen“ wird ein an Bewegungsaufgaben orientierter Lehrweg entwickelt. Das Buch richtet sich deshalb besonders an Lehrer, Erzieher, Jugendleiter, Fachübungsleiter und Vereinstrainer, die vor allem im Jugendbereich arbeiten.



Klein, Schunk
Praxisideen Klettern
Hofmann Verlag
Schorndorf 2009

unsere Empfehlung -
was sonst?

Semmel
Klettern – Sicherung, Ausrüstung
Alpin-Lehrplan 5 und
Hoffmann
Klettern – Technik, Taktik, Psyche
Alpin-Lehrplan 2
BLV München 2013

Lehrbuch des Fachverbandes

Lehrbuch des Fachverbandes

Winter
Klettern & Bouldern
BLV München 2012
ISBN 978-3-8354-1132-6

Lehrbuch für Einsteiger

Deutscher Alpenverein
Indoor-Klettern
BLV München 2011
ISBN 978-3-8354-0897-5

Das Buch zum
DAV-Kletterschein

OEAV
Kletterspiele
Innsbruck 2008

Vielseitige Spielsammlung

Luebben, Collins
Betty and the silver spider
Sharp End Publishing 2002
ISBN 1-892540-22-3

Ein Lehrbuch als COMIC

MacLeod
9 von 10 Kletterern machen die gleichen Fehler
Riva Verlag, München
ISBN 978-3-86883-217-4

originelles Lehrbuch ohne
Fotos

Hofmann
Besser Bouldern
TMMS-Verlag, Korb 2013
ISBN 978-3-930650-96-5

Technik, Bewegungslehre

Köstermeyer
Peak Performance
Klettertraining von A-Z
TMMS-Verlag, Korb 2013
ISBN 978-3-930650-80-4

Training: Technik, Kondition,
Taktik, Psyche ...

Neumann

Lizenz zum Klettern

Udini Verlag, Köln 2001

ISBN 3-9804809-0-9

Trainingsbibel für Ambitionierte

Hochholzer, Schöffl

So weit die Hände greifen ...

Sportklettern – ein medizinischer Ratgeber

Lochner Verlag, Ebenhausen 2001

ISBN 3-928026-19-4

Standardwerk über

Verletzungsprophylaxe etc.

Britschgi

Begreiflich – Sicherheit beim Sportklettern

Eigenverlag

Hausen 2004

mail: begreiflich@tiscali.ch

interessante Beobachtungen
und Schlussfolgerungen zum
Gebrauch verschiedener
Sicherungsgeräte

Huber, Mailänder

Der Weg nach draußen

Verlag Berg & Tal, München, 2011

ISBN 978-3-939499-11-4

Von der Halle ins Gebirge

Einwanger, J. (Hg.)

Mut zum Risiko

Reinhardt-Verlag, München: 2007

ISBN 978-3-497-01934-2

Pädagogische Überlegungen
zum Thema „Risikosport“

Dewald, Kraus, Schwiersch

Missgeschicke

Eigenverlag

ISBN 3-00-011943-4

Sammlung von Praxisfällen